

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Surnadal Frivilligsentral og Rindal
eldresenter

Start: 24.september 2024

Tid: Kl. 19.00 – 21.30

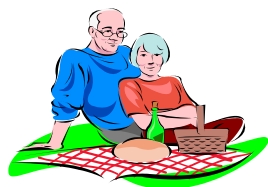
Varighet: 4 kvelder

**Påmelding til hjemmesykepleien på
dagtid 08.30 – 15.00:**

Surnadal : tlf: 90206398

Rindal : tlf.: 95059062 evt 91651877

Påmeldingsfrist er 16.september



**Alle kurskvelder har kaffepause og det settes
av god tid til spørsmål og uformelle samtaler.**



Surnadal kommune



Rindal kommune

Surnadal Demensforening og Helselag og Rindal
Demensforening i samarbeid med sine kommuner
ønsker velkommen til

Pårørendeskolen 2024

**Et undervisningstilbud til deg som har et
familiemedlem eller en venn
med demenssykdom eller som er spesielt
interessert.**



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE ?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om demenssykdommen.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både i hjemmesituasjon og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å sette krav til behandlingsapparatet, politikerne osv.

KURSPROGRAM

Tirsdag 24.september – Surnadal Frivilligsentral:

«Hva er demens.

V/ Agnethe Halgunset – fastlege Rindal kommune

Tirsdag 01.oktober – Rindal eldrecenter:

Kommunikasjon og samhandling

Roger Santokhie - Nasjonalforeningen

Tirsdag 08.oktober – Rindal eldrecenter:

«Kvarden med demens, tekniske hjelpemidler og hjelpeapparatet – bruk av velferdsteknologi»

V/ Aud Helgetun – spesialsykepleier i demenssykdom i Rindal

Tirsdag 15.oktober – Surnadal Frivilligsentral:

«Sorg, tap og psykisk helse»

Siv Ekrem – spesialsykepleier psykisk helse og rusarbeid
Orkland

Har du problemer med å komme fra ?

Ring påmeldingsnummeret.